



TiPlandgraaf.nl
onafhankelijk burgerpanel

Publieke raadpleging onder de inwoners van Landgraaf over de gezondheid in de regio

14 januari 2020

Inhoudsopgave

Samenvatting	2
1. Resultaten	3
Gezondheid in de regio Zuid-Limburg	3
2. Onderzoeksverantwoording	17
Methodiek	17
Leeswijzer	17
3. TipLandgraaf	18
4. Toponderzoek	19

Deze onderzoeksresultaten zijn onderdeel van een Zuid-Limburs breed onderzoek. De resultaten van heel Zuid-Limburg kunt u [hier](#) downloaden.

Let op! Laag aantal respondenten!

Deze rapportage bevat onderzoeksresultaten gebaseerd op een laag aantal respondenten. Doordat TipVoerendaal nog in de kinderschoenen staat kunnen we de representativiteit niet garanderen.

Samenvatting

Gezondheid in de regio Zuid-Limburg

Op vraag "1 Hoe tevreden bent u met u met uw huidige gezondheid?" antwoordt in totaal 56% van de respondenten: "(zeer) tevreden". In totaal antwoordt 26% van de respondenten: "(zeer) ontevreden". Het meest gekozen antwoord (49%) is: "Tevreden". Dit is ook het middelste antwoord (mediaan).

Op vraag "2 Vindt u dat u gezond leeft?" antwoordt 47% van de respondenten: "Neutraal: niet gezond, niet ongezond".

Aan de hand van vraag "2.1 Wat doet u om gezond te leven?" komt de volgende top drie naar voren:

1. Gevarieerd eten (90%)
2. Niet eten (71%)
3. Goed slapen (69%)

Op vraag "3 Bent u op de hoogte van het project" antwoordt 84% van de respondenten: "Nee".

Op vraag "4 Kijkende naar het thema gezondheid in uw omgeving, wat zou u graag op korte termijn willen veranderen?" antwoordt 42% van de respondenten met een aandachtspunt.

Op vraag "5 Wat kan er volgens u worden gedaan om meer banen te creëren voor jongeren en jongeren onderwijs te laten volgen?" antwoordt 46% van de respondenten met een suggestie om meer banen te creëren voor jongeren. 53% van de respondenten antwoordt met een suggestie om jongeren onderwijs te laten volgen.

Op stelling 6 'Het is een taak van onze gemeente om hun inwoners gezonder te laten leven' antwoordt in totaal 50% van de respondenten: "(zeer) mee eens". In totaal antwoordt 21% van de respondenten: "(zeer) mee oneens". Het meest gekozen antwoord (33%) is: "Mee eens". Het middelste antwoord (mediaan) is: "Neutraal".

Op vraag "7 Welke andere initiatieven kunnen we nemen om mensen gezonder te laten leven in onze gemeente?" antwoordt 53% van de respondenten met een initiatief.

Dit en meer blijkt uit panelonderzoek TipLandgraaf, waarbij 109 deelnemers zijn geraadpleegd.

1. Resultaten

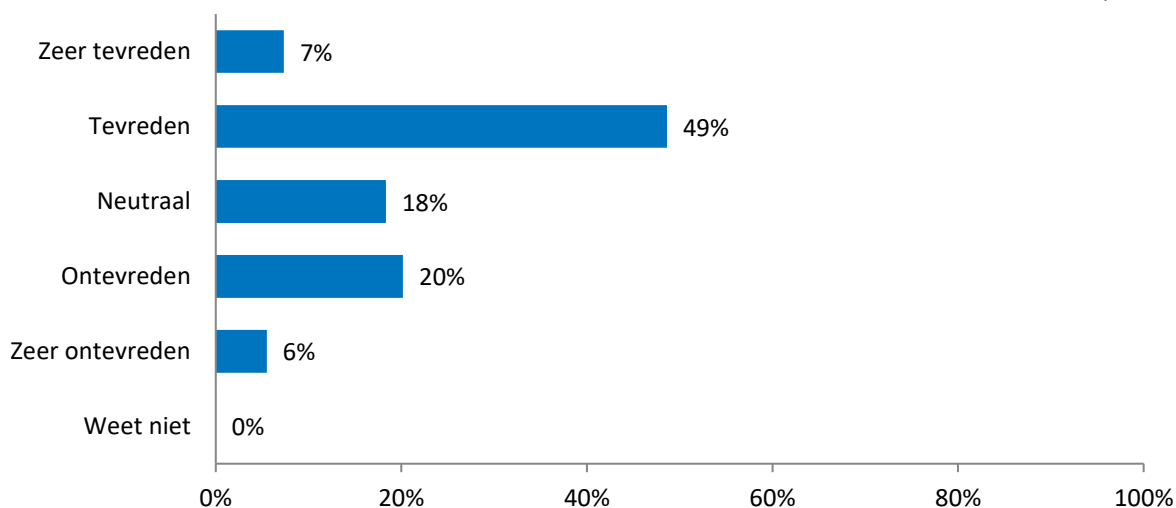
Gezondheid in de regio Zuid-Limburg

Gezondheid is een thema dat blijvend aandacht vraagt. Uit cijfers van het Europese statistiekbureau Eurostat blijkt dat Nederlanders behoren tot de Europeanen die hun gezondheid een dikke voldoende geven.

1 Hoe tevreden bent u met u met uw huidige gezondheid?

(Met gezondheid wordt de algemene gezondheid bedoelt, zoals de lichamelijke en psychische gezondheid).

(n=109)



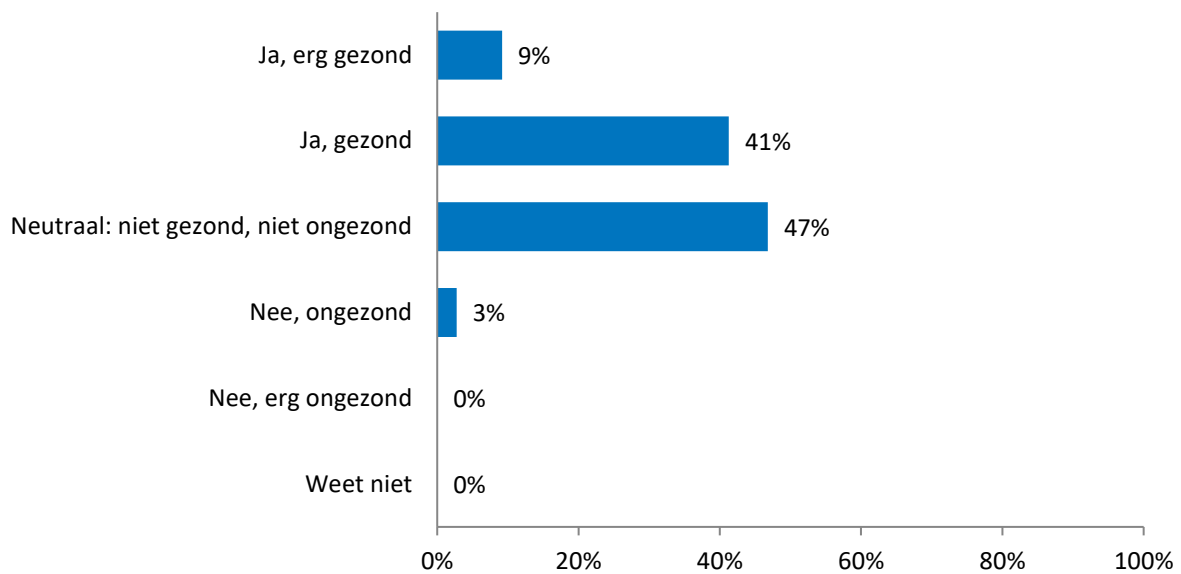
Op vraag "1 Hoe tevreden bent u met u met uw huidige gezondheid?" antwoordt in totaal 56% van de respondenten: "(zeer) tevreden". In totaal antwoordt 26% van de respondenten: "(zeer) ontevreden". Het meest gekozen antwoord (49%) is: "Tevreden". Dit is ook het middelste antwoord (mediaan).

Toelichting

- Neutraal • Als 79 jarige redelijk tevreden, doch de beperkingen nemen toe.

2 Vindt u dat u gezond leeft?

(n=109)



Op vraag "2 Vindt u dat u gezond leeft?" antwoordt 47% van de respondenten: "Neutraal: niet gezond, niet ongezond".

Toelichting

Ja, erg gezond

- Ik eet al 45 jaar geen vlees en heel weinig zuivel . Ik eet veel fruit, groenten, noten.
Veel wandelen met honden op o.a. Brunssummerheide

Neutraal: niet gezond, niet ongezond

- Moet nog meer wandelen

Nee, ongezond

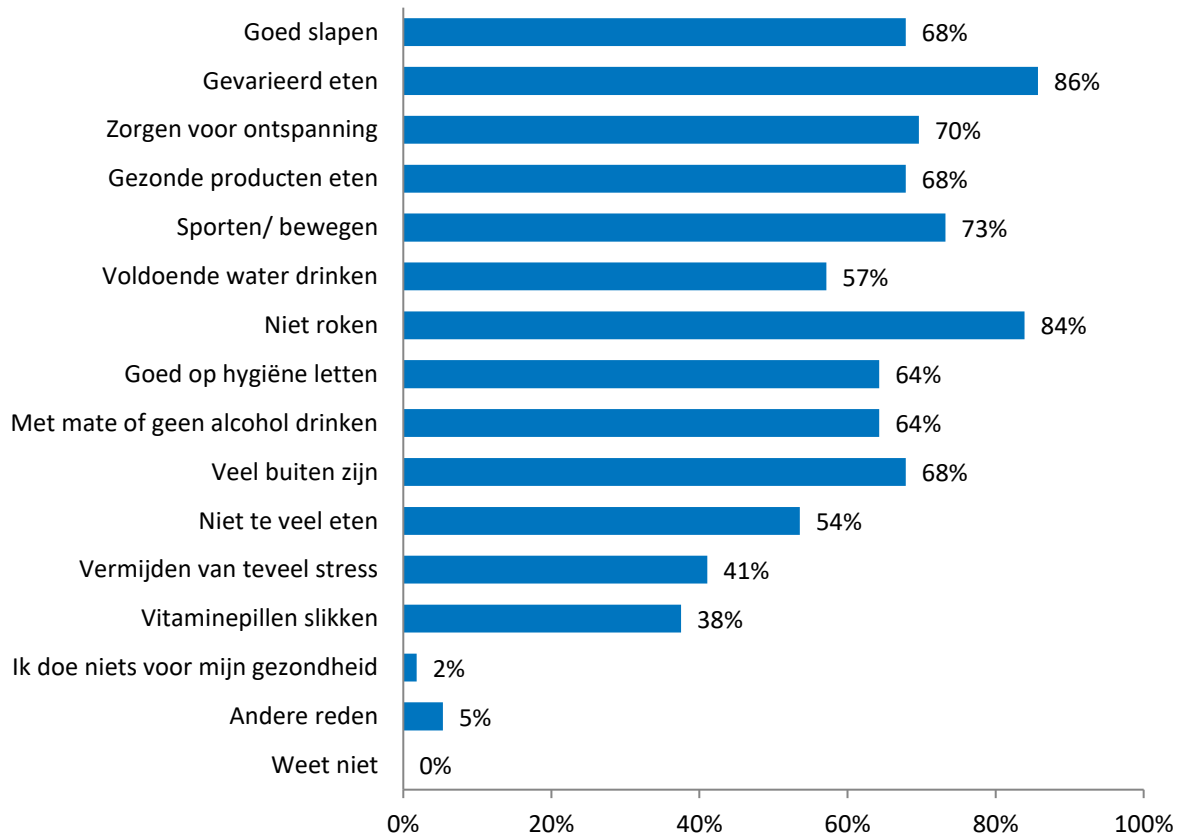
- Ik werk dubbel onregelmatig. Tel uit je winst....

U geeft aan dat u gezond leeft.

2.1 Wat doet u om gezond te leven?

(Meerdere antwoorden mogelijk)

(n=56)



Aan de hand van vraag "2.1 Wat doet u om gezond te leven?" komt de volgende top drie naar voren:

1. Gevarieerd eten (86%)
2. Niet eten (84%)
3. Sporten/ bewegen

Andere reden, namelijk:

- Controle praktijkondersteuner huisarts
- Ik leef mijn leven in het moment. Bewustwording en verantwoordelijkheid dragen voor mijn leven. Heel bijzonder bewustwording lichaam ziel en geest.
- Vegan eten en Mindfulness

Toelichting

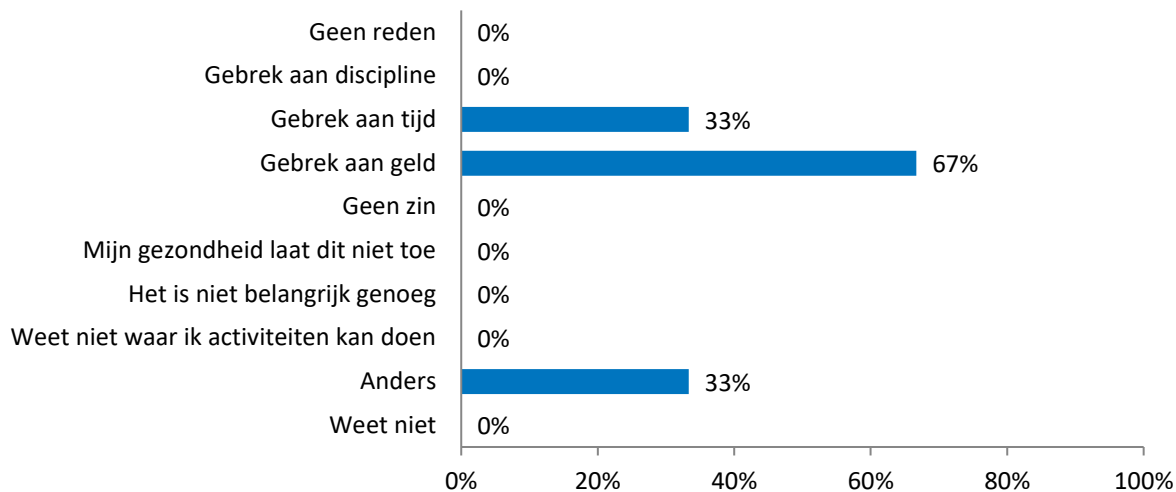
- Ik wil graag goed slapen maar dit kan niet omdat ik last heb van geluidsoverlast. Er klinkt voortdurend een zware bromtoon hier in huis en in de omgeving waardoor mijn nachtrust wordt verstoord en ik niet goed kan ontspannen als ik thuis ben.

U geeft aan dat u ongezond leeft.

2.1 Wat zijn voor u de belangrijkste redenen om ongezond te leven?

(Meerdere antwoorden mogelijk)

(n=3)



Op vraag "2.1 Wat zijn voor u de belangrijkste redenen om ongezond te leven?" antwoorden twee van de drie respondenten: "Gebrek aan geld". "Gebrek aan tijd" wordt één keer genoemd.

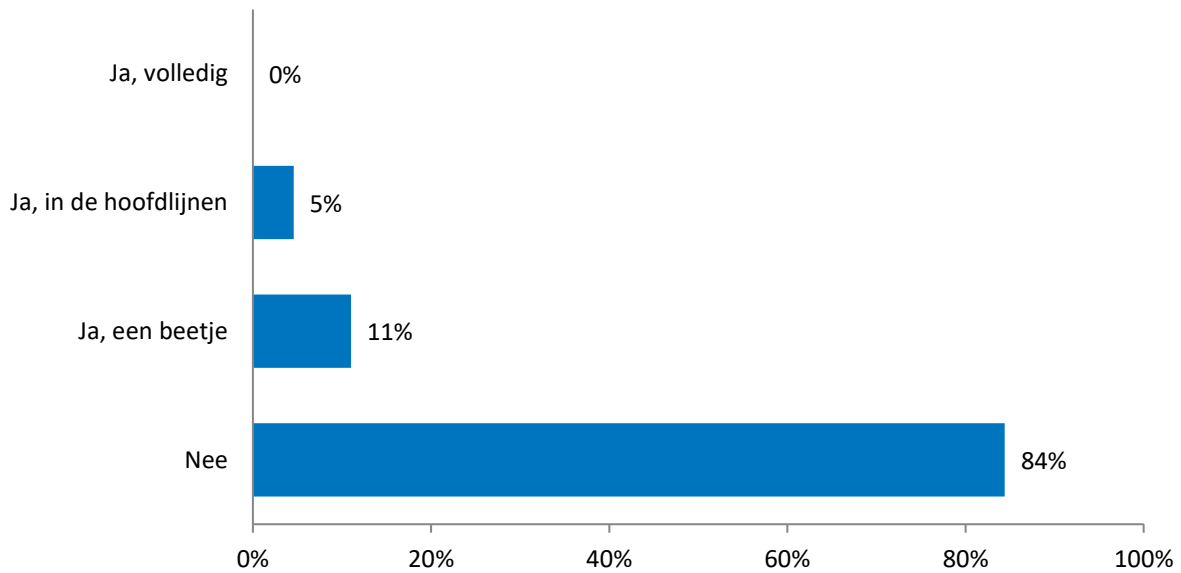
Anders, namelijk:

- Werk

Er zijn regionale verschillen in Nederland. Uit onderzoek blijkt dat Zuid-Limburgers ongezonder zijn. De zestien gemeenten, waaronder onze gemeente, willen daarom hun inwoners gezonder laten leven en de gezondste regio worden van Nederland. Om dit te kunnen realiseren is het project 'Zuid Springt Eruit' opgestart.

3 Bent u op de hoogte van het project

(n=109)



Op vraag "3 Bent u op de hoogte van het project" antwoordt 84% van de respondenten: "Nee".

Het project 'Zuid Springt Eruit' gaat in op het thema gezondheid in de breedste zin van het woord. Onderwerpen binnen dit thema zijn de levensverwachting, het onderwijs, de armoede, de arbeidsdeelname, de fysieke gezondheid en de mentale gezondheid. Op lange termijn focust men op het veilig, gezond en kansrijk opgroeien van de jeugd. De jeugd heeft immers de toekomst. Daarnaast kunnen er ook maatregelen worden genomen op korte termijn.

4 Kijkende naar het thema gezondheid in uw omgeving, wat zou u graag op korte termijn willen veranderen? (n=103)

Aandachtspunt(en) (42%):

- Aanpakken van de zware bromtoon die hier te horen is zowel binnen als buiten. Liefst zo snel mogelijk want het ondermijnt mijn gezondheid op ernstige wijze.
- Aandacht voor laaggeletterdheid daar dit nauw samenhangt met (on) gezondheid
- Aanpak drugsdealers in de straat
- Activiteiten voor ouderen
- Armoede, fysieke gezondheid
- Betere huisartszorg, meer apotheken
- Bewustmaken leefwijze te beginnen in onderwijs
- Bewustwording. Zekf vrrantwoordelijkheidddtagen voor je eigen leven.
- Dat er aandacht blijft voor de ouder wordende mens
- Dat jongeren niet zoveel aan de P.c zitten. en hun mobiel vaker thuis laten
- Geen idee ???
- Geestelijke gezondheidszorg voor ouder en kind veel meer aandacht geven. Het tegenwoordige systeem werkt niet of heel onvoldoende door te weinig mensen en middelen. Er zijn zeer lange wachtlijsten als er al hulp wordt aangeboden.
- Gemeente instelling
- Gezond eten meer bewegen voor kinderen
- Gezond eten voor iedereen, voldoende beweging stimuleren
- Het aantal vliegtuigen dat schrikbarend is toegenomen, enkele jaren geleden zag je niet zoveel vliegtuigen als tegenwoordig, ze lozen hun kerosine en afvalstoffen boven ons, volgens mij kankerverwekkend, je hoort hier in Landgraaf niets anders meer dan dat veel mensen deze ellendige ziekte hebben.
- Het vak gezond leven zou op de basisschool al gegeven moeten worden. Ook aspecten als een veilige en schone leefomgeving zou hier onderdeel van kunnen zijn.
- Jongeren als aandachtspunt
- Kachels weren , sävonds is het vaak niet te harden !
- Kwalificatie systeem van artsen en specialisten toegankelijk voor burgers
- Leef omstandigheden
- Luchtkwaliteit, Vegan restaurant, volkstuintjes in de wijken, zoals in Meezenbroek, de Dobbeltuin
- Meer bewegen
- Meer beweging stimuleren
- Meer bio groente /fruit
- Meer biodiversiteit, minder bestrijdingsmiddelen, meer natuur en minder stikstof, fijnstof en alle andere ziekmakende stoffen beperken.
- Meer goede fietspaden en ov
- Meer goede speelplaatsen voor kinderen
- Meer hulpverlening mogelijk

- Meer informatie over het heel eenvoudig switchen naar gezonder eten door volkoren brood, pasta, rijst te eten en suikers te mijden!
- Meer mogelijkheden om biologische producten te kopen en meer werkgelegenheid voor hoger opgeleiden, die leven gezonder en stimuleren het armere gedeelte van de bevolking
- Meer sport en zwemmen voorbasisonderwijs
- Meer van die gezonde scholen
- Microplastics in eten
- Minder pijn
- Ondersteuning en in stand houden verenigingsleven
- Ouderen
- Schoolkantines en snackautomaten supermarkten
- Veel meer richten op gezonde voeding, zoals op scholen.
- Vergrijzing en ouderenzorg. verslavingzorg
- Verkeersmaatregelen,
- Wat meer gezonde zaken in Landgraaf als je eten wilt afhalen
- Zorg voor ouderen en gehandicapten

Er zijn geen aandachtspunten (11%)

Op korte termijn hoeven er geen maatregelen te worden genomen (18%)

Weet niet (29%)

Toelichting

- Aandachtspunt(en):
- Betere begeleiding voor bij huisartsen en specialisten.
 - De zon voor ouderen en gehandicapten schiet op vele manieren te kort. Huishoudelijke zorg, geschikte woningen, moeilijk verstreken van voorzieningen, bureaucratie.
 - Voor volwassenen zouden huisartsen enz vanuit hun gezondheidscentra in de wijken veel meer voorlichting kunnen geven over voeding en bewegen. Workshops bv.

Uit een rapport van het project 'Zuid Springt eruit' komt naar voren dat 17,5 procent van de jongeren in de leeftijd van 15 tot en met 27 jaar in Zuid-Limburg géén baan en géén onderwijs volgt.

5 Wat kan er volgens u worden gedaan om meer banen te creëren voor jongeren en jongeren onderwijs te laten volgen? (n=56)

(Meerdere antwoorden mogelijk)

Suggestie om meer banen te creëren voor jongeren (46%):

- Banen genoeg
- Bedrijven belonen als ze jongeren laten meelopen/ mogelijkheid tot kleine begeleide banen
- Betere organisatie van onder andere UWV.
- Bewustwording. Ik heb boek geschreven om kinderen al heel jong te leren om zichzelf te laten vertegenwoordigen op een liefdevolle eerlijke transparante manier. Boek 'Lobke en het lichtje'
- Bij Gemeente meer leerplekken
- De lts terug, nu zijn 25 jaar en kunnen nog geen vak doordat ze dat moeten leren wat je in de praktijk niet nodig hebt
- Geen uitkering voor mensen die gewoon kunnen werken maar niet willen werken
- Geen verschil tussen migrant en Nederlandse jongeren en ook voor alle jongeren een betere maatschappelijke voorbereiding in de m
- Gemeenschapstaken laten uitvoeren via betaalde overheidsbanen met bij goed functioneren hulp bij doorstroming naar een baan in de marktsector
- Helpen met werk zoeken
- In de zorg, bij de politie komt men handen tekort
- Inzetten op duurzame en circulaire economie
- Laat mensen overal. 4 uur proefdraaien dan kunnen werk en mensen kiezen
- Mee eens
- Meer stageplekken met een vergoeding
- Meewerken en opleiden in voedselbossen, moestuinen, enz
- Moeilijk thema omdat dit al bij de ouders begint. Voorlichting over toekomstperspectieven door scholing, vrijwilligerswerk etc zijn mogelijkheden
- Oude ambachten weer oppakken bv.
- Ouders moeten meer achter hun kinderen staan, en niet alleen de school voor de opvoeding van hun kinderen alleen laten opkomen.
- Pensioenleeftijd omlaag, komen banen vrij voor jongeren
- Pensioenleeftijd weer omlaag brengen
- Scholing verplichten
- Steun lokale bedrijven op voorwaarde van werkervaringsplaatsen.
- Stop met gedwongen vrijwilligerswerk en laat mensen de vrijgekomen plekken betaald invullen. Door het gedwongen vrijwilligerswerk heb je veel minder betaalde banen.
- Strakker beleid.
- Verlicht werkervaring op te doen
- Verplichten om scholing te volgen in een beroep waar veel vakaturen bestaan of worden verwacht
- Verscheidenheid in bedrijven vergroten. te eenzijdig aanbod
- Vrijwilligerswerk promoten
- Ze niet alleen theorie te laten leren maar veel meer praktijk te laten doen, eventueel door stageplaatsen of door de gemeente georganiseerde praktijk plekken.

Suggestie om jongeren onderwijs te laten volgen (53%):

- Aan uitkering de verplichting koppelen om onderwijs te volgen bij voorkeur een beroepsopleiding voor sectoren waar sprake is van een tekort aan personeel
- Anvullende scholing in beroepsonderwijs voor iedereen die niet werkt.
- Baangarantie na volgen opleiding/cursus
- Dit is moeilijk als de ouders niet gestudeerd hebben zijn de jongeren niet goed te motiveren, of ze moeten vrienden of kennissen hebben die hen ertoe kunnen motiveren.
- Door leer en werk trajecten die voor de jongeren lonen
- En meer zorg besteden aan leertempo en toekomstperspectief
- Er is scholingsplicht tot 18 jaar. dwingend nakomen
- Financiële ondersteuning bij opleiding
- Geen ouder bijdrages vragen
- Hen leten om voor zichzelf te leren kiezen en zichzelf serieus te leten nemen. Bewustwording. Bewustwording
- Het ligt aan de ouders. De oostelijke mijnstreek heeft nog steeds te lijden onder het mijnverleden. Het zal nog generaties duren voordat er een kentering komt
- Ja, proberen dat ze weer naar school gaan,
- Kleine groepjes kijkend naar de interesse
- Laat jongeren die niet willen leren eerst werken en kijk van daaruit welke lessen ze nodig hebben om datgene wat ze leuk vinden verder te ontwikkelen. Betrek de ouders erbij .
- Laat niet iedereen kinderen krijgen
- Leeftijdsgrens verhogen
- Leerplicht meer handhaven en toepassen
- Meer druk leggen op de jeugd.
- Meer samenwerken met de eu regio M jaar invoeren en meer van dit
- Met de betreffende jongere(n) om de tafel zitten, en LUISTEREN naar wat ze willen
- Met meer kwaliteit
- Minder harde afrekencultuur op scholen en meer positieve benadering en meer
- Misschien persoonlijk contact opnemen met de personen en gesprekken voeren.
- Niet alleen theorie, maar veel meer leren in de praktijk.
- Ouders aansporen op betere controle van hun kinderen
- Persoonlijke ontwikkelingsplannen introduceren ter motivatie hoe je ergens waar je wilt komen kan
- Sancties toepassen
- Scholing verplichten
- Verplichting met maatregelen die jongeren tot studie of werk aanzetten.
- Weiniger uitkering geven dan gaan ze wel werken
- Werk-leertrajecten
- Wijs ze op sociale, financiële en maatschappelijke voordelen en geef ze de kans om te ervaren hoe leuk leren kan zijn.
- Zie 'banen creëren
- Zorg weer voor goed onderwijs. Leraren kan het allemaal niks meer schelen door de diverse wijzigingen. De kwaliteit van het onderwijs is belachelijk laag op bijvoorbeeld MBO gebied.

Er hoeft niks te worden gedaan (5%)

Weet niet (32%)

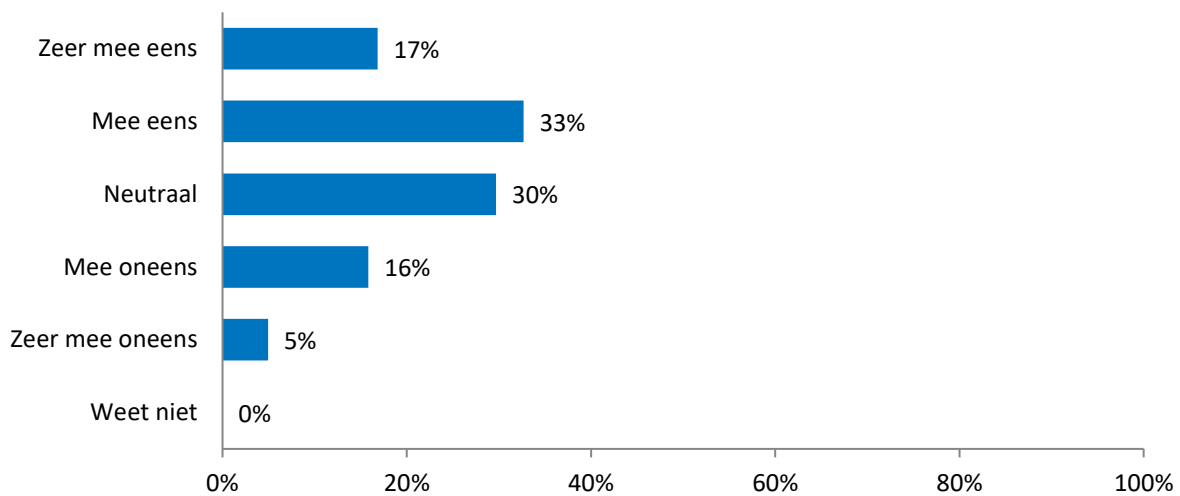
Toelichting

- Er zijn banen genoeg, maar werkloosheidsuitkering is te hoog, moet omlaag want ze gaan niet werken voor € 100 meer per maand. Daarnaast moeten bedrijven naar hoogte opleiding loon betalen ook al willen ze een baan aannemen van een lager niveau, ook dit moet veranderen. Hoger opgeleiden moeten hetzelfde loon kunnen krijgen dan lager opgeleiden.
- Er zijn voldoende banen voor jongeren, dat is het probleem niet. Veel jongeren krijgen te weinig structuur, aansturing en stimulans aangeboden, en teveel vrijheid om niets te doen. Bied jongeren een gestructureerd maatwerkprogramma aan, met daarbij een vaste persoonlijke begeleider. Het programma moet van meet af aan intensief zijn en praktijkgericht. Dus 24-40u per week zowel theoretisch als praktisch bezig zijn, gedeeltelijk in een groep en gedeeltelijk individueel. Er moet veel aandacht zijn voor persoonlijke ontwikkeling, leefstijl, presentatie en sociale vaardigheden. De ouders moeten ook betrokken worden bij het programma. De persoonlijk begeleiders moeten over voldoende niveau, overzicht, doorzettingsvermogen en (levens)ervaring beschikken. Er dient intensief samengewerkt te worden met werkgevers. Het geheel moet niet te vrijblijvend worden aangeboden, er mag best enige pressie uitgeoefend worden, maar wel met een positieve insteek. Schakel veelvuldig rolmodellen in en zorg er daarmee voor jongeren intern geprikkeld worden om in beweging te komen (denk Dreamschool). Ga niet zelf het wiel uitvinden maar ga kijken in andere steden met succesvolle activatieprogramma's voor jongeren.
- Zorg ervoor dat kinderen opgevoed worden door mensen die dat aankunnen

6 'Het is een taak van onze gemeente om hun inwoners gezonder te laten leven'

(In welke mate bent u het (on)eens met bovenstaande stelling?)

(n=101)



Op stelling 6 'Het is een taak van onze gemeente om hun inwoners gezonder te laten leven' antwoordt in totaal 50% van de respondenten: "(zeer) mee eens". In totaal antwoordt 21% van de respondenten: "(zeer) mee oneens". Het meest gekozen antwoord (33%) is: "Mee eens". Het middelste antwoord (mediaan) is: "Neutraal".

Toelichting

- Zeer mee eens**
 - Ik vind het een taak van de gehele overheid en de gezondheidszorg, artsen enz. om mensen voor te lichten over voeding en lifestyle. Jongeren zouden dat als vak op school al moeten krijgen.

- Neutraal**
 - Gemeente heeft taak in voorlichting en facilitering. Veel kinderen leven in armoede, door dit te bestrijden bied je een gezondere toekomst.
 - Op sommige punten zoals onderwijs en sportinstellingen etc, vooral waar het kinderen betreft, dient de gemeente wel actief te zijn, bij volwassenen dient zich dit tot voorlichting te beperken

- Mee oneens**
 - Buiten de scholen waar gezonder eten op het lesprogramma kan(moet) staan, is iedereen toch zelf verantwoordelijk voor zijn eetgewoonte. tenzij het inkomen te laag is.
 - De mens is voor zijn eigen leven verantwoordelijk, Hij wordt niet gedwongen te roken, drinken, drugs te nemen enz. daar is ieder individueel voor verantwoordelijk.
 - Het nadeel van een gezonde school is, dat de kinderen wel tijdens hun verblijf op deze scholen goede en gezonde voeding krijgen, maar zodra ze deze scholen verlaten, vallen ze weer terug in het oude thuis patroon, veel beter is het om de ouders te leren koken en hen min of meer te verplichten minstens 4 x per week de kinderen gezonde voeding voor te zetten, het probleem tegenwoordig is dat niemand meer koken kan zoals het hoort, ze leven meestal van de fritures en de pizza's.

De ambitie om te komen tot meer Gezonde Scholen maakt onderdeel uit van het project 'Zuid Springt Eruit'. Een Gezonde School is een school die structureel aandacht besteedt aan gezondheid. Daarnaast kunnen er nog andere initiatieven worden genomen om de gezondste regio te worden.

7 Welke andere initiatieven kunnen we nemen om mensen gezonder te laten leven in onze gemeente? (n=100)

Initiatief (53%):

- Aanbieden cursussen mbt voeding
- Aandacht aan de variatie in voedingsmiddelen (alles in de juiste maten is gezond)
- Aandacht voor gezonde voeding, mogelijkheden bieden om bewoners met een laag inkomen sportvoorzieningen aan te bieden en mondelinge voorlichting over gezond leven (niet schriftelijk vanwege ± 17 % laaggeletterdheid in Landgraaf)
- Alternatieve kooklessen in wijkgebouwen. (2x)
- Armoedebestrijding
- Avonden organiseren over gezond leven en persoonlijk in gesprek gaan.
- Betere controle voor gemeente
- Beweeg meer en laat subsidies niet uitdwellen door mensen die in commissies zitten voor eigen gewin
- Bewegen
- Bewustwording over wie je bent. Ik heb meer dan 40 jaar ervaring als fysiotherapeute én holistisch werk. Veel ervaring met kinderen. Het zelfbeeld dat kinderen hebben onderzoeken en bewust doen zijn . Gezonder alleen fysiek? Dan sla je de plank écht mis. Innerlijk dialoog in jongeren zichtbaar maken omdat het innerlijk dialoog in de mens bepalend is voor gedrag of gezondheid.
- Bewustwordingscampagne blijven voeren. Verzet ondersteunen tegen marktwerking in de zorg en de inheligheid van zorgverzekeraars
- Blijven voorlichten en leuke gratis workshops geven om de mensen te stimuleren gezond te leven
- Cursussen over voeding en lifestyle geven.
- De gezonde producten goedkoper maken en beter aan prijzen onder de bevolking
- De jeugd attenderen op hun latere toekomst.
- Diverse
- Eigen groente/fruit kweken want in de supermarkt zijn ze bespoten met zware gif
- Fietspaden duidelijker markeren en veilig en breed genoeg
- Fitness promoveren
- Fruitstands op braderieën/ gezond smakelijk alternatief voor vergelijkbare prijs/ drank en drugsgebruik aanpakken ook met carnaval
- Gezamenlijk ontbijt op school
- Gezonde producten in kantines en automaten tegen goedkopere prijzen
- Goede producten goedkoper maken, slechte duurder
- Goedkoop sporten
- Het bespreekbaar maken ook op niet gezonde scholen
- Korting voor minder inkomen op zwemmen, sporten. ook voor ouderen
- Kosteloos sporten in meer variatie
- Laagdrempelige sport
- Maak mensen meer bewust van de schade die ze toebrengen door alle troep achteloos weg te gooien. De 100 , 100, 100 actie van RDV was een goed initiatief

- Maak voedselbossen of andere gezamenlijke buurtprojecten of moestuinen. Biologisch, ecologisch, permacultuur en diversiteit zijn de trefwoorden.
- Meer aandacht voor ouderen
- Meer gymnastiek brengen in het onderwijs
- Meer gezind eten initiatieven
- Meer voeling met ouders
- Mensen nauwer betrekken
- Met ondernemers afspraken maken om gezonder aanbod te doen. bewegen belonen. Bijv korting op gezonde producten in winkels bij x aantal stappen. Introductie van de fitcoin
- Minder roken, minder drinken
- Niet roken, alcohol of andere “verdoovende middelen” tot zich nemen en veel in de natuur (in ieder geval) de open lucht bewegen.
- Nog betere voorlichting ovrr gezonde leefstijl. Ook stoppen met al die festiviteiten die een alibi zijn om flink alcohol te drinken.
- Op de lagere school info ontbijtjes, ouders betrekken
- Op school is een maar meer ouders er bij etrekken zodat het na school verder gaat.
- Persoonlijke ontwikkeling stimuleren, een coach in het gezondheidscentrum zetten, of in het gemeentehuis, waar bewoners gratis adviezen kunnen komen halen.
- Sport met korting of gratis aanbieden
- Subsidie aan sportclubs geven. zgn fitness - studio's verminderen
- Verplichte kookcursus voor ouders
- Voorlichting aan de ouders zodat zij de juiste voeding kunnen geven
- Voorlichting ouders, sportactiviteiten
- Wandel mogelijkheden waar men kan wandelen zonder in de hondenpoep te trappen
- We hebben veel winkels waar uitsluitend rommel wordt verkocht. Omdat er veel armen en weinig rijken in parkstad leven wordt dit steeds erger. Ook het versnipperd beleid vergroot de achterstand
- Zwemmen, fitness, voetbal en alle sporten promoten en ondersteunen!

Ik heb geen initiatieven (24%)

Het is niet mogelijk om mensen gezonder te laten leven (3%)

Weet niet (20%)

Toelichting

Initiatief:

- -Sporten is veel te duur voor veel mensen gezien het aantal lage inkomens, geef fikse subsidie op lidmaatschappen, zwembad e.d.
- -Haal een freerunning-evenement naar de stad o.i.d., maak van deze plaats DE hotspot voor freerunners. Laat op die manier zien aan kinderen en jongeren in hun eigen omgeving dat het supercool is om lekker rond te rennen, te springen etc. en dat het niets kost behalve een paar goede schoenen. Bied via scholen clinics aan met bekende freerunners van Youtube. Leid de boel in met filmpjes op L1, interview in de Limburger etc.
- -Geef intensief voorlichting op scholen door rolmodellen, maak duidelijk dat alcohol- en drugsmisbruik suf is en een beetje sneu.
- -Organiseer regelmatig boerenmarkten waar mensen hun zelfgekweekte overtollige groente en fruit kunnen verkopen voor een zacht prijsje en laat ter plekke wat mensen iets lekker ervan koken en gratis uitdelen (altijd gegarandeerd belangstelling).
- -LEG FATSOENLIJKE FIETSPADEN AAN. Zelfs als je WIL fietsen kan dat vaak niet eens omdat er geen fietspaden zijn: zie bijv. BINNENRING!
- Beweeg meer en laat subsidies niet uitdelen door mensen die in commissies zitten voor eigen gewin
- Bijvoorbeeld een keer per week vrije inloop om samen laagdrempelig te sporten. Zien sporten doet sporten
- Gemeente neemt eigen initiatief hierin zonder de politiek den haag
- Ook mensen leren waarom het belangrijk is dat je je leefomgeving schoon houdt, zoals geen vuilnis op straat enz.
- Wellicht uitsluiting van behandeling als men niet gezond leeft of willems en weten blijft roken en of stevig drinken.

Het is niet mogelijk om mensen gezonder te laten leven

- Als de supermarkt meer ongezonde dan gezonde producten verkopen, en kant en klaar producten over al te koop is. het niet mogelijk dat mensen gezonder leven ze worden alleen maar dikker??????

2. Onderzoeksverantwoording

Onderzoek	:	TipLandgraaf
Onderwerp	:	Gezondheid in de regio Zuid-Limburg
Enquêteperiode	:	10 december 2019 tot 28 december 2019
Aantal vragen	:	9
Aantal respondenten	:	109
Foutmarge	:	9,4% (bij een betrouwbaarheidsniveau van 95%)
Rapportagedatum	:	14 januari 2020

Toelichting:

De *foutmarge* geeft de precisie van een gemeten percentage aan. Hoe kleiner de foutmarge, hoe preciezer het gemeten resultaat. In dit onderzoek is de foutmarge maximaal $\pm 9,4\%$.

Het *betrouwbaarheidsniveau* geeft de verwachte kans aan, dat bij herhaling van de meting onder gelijke omstandigheden, een zelfde resultaat wordt verkregen.

Methodiek

- De vragenlijst is opgesteld door onderzoeksbureau Toponderzoek
- Op 10 december 2019 is de enquête met een begeleidend schrijven naar de leden van het Tip-burgerpanel gestuurd.
- Op 17 december 2019 en 23 december 2019 is een herinneringsmail gestuurd.
- Alle respondenten vullen de vragenlijst anoniem in.

Leeswijzer

De toelichtingen in deze rapportage zijn de letterlijke antwoorden van de respondenten. Hier kunnen spelfouten of andere taalfouten in voorkomen.

3. TipLandgraaf

Mensen hebben vaak hun mening klaar. Ze zijn voor of tegen een nieuw idee dat opborrelt in de samenleving.

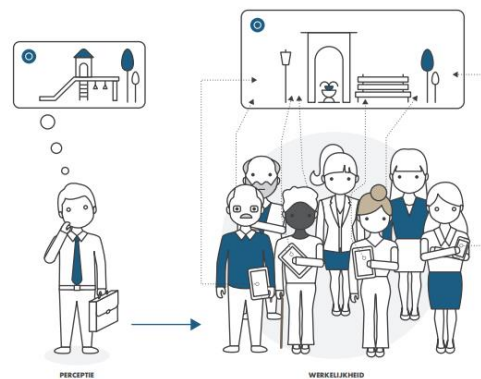
Onderzoeksbureau Toponderzoek wil de betrokkenheid van de inwoners van Landgraaf vergroten. Via het panel TipLandgraaf kunnen alle inwoners in de gemeente Landgraaf hun mening kenbaar maken over onderwerpen die leven in hun samenleving. Ze geven raad, tips, om een gemeenschappelijk vraagstuk aan te pakken.

Aan de hand van deze marktinformatie (marktonderzoek) kunnen onder andere ondernemers, belangenverenigingen, politici en ambtenaren onderbouwd keuzes maken. [Kijk hier voor de mogelijkheden.](#)

Op tiplandgraaf.nl kan iedereen een [aanmeldingsformulier](#) invullen. Van tijd tot tijd worden deelnemers gevraagd naar hun mening over actuele onderwerpen.

De deelnemers zijn en blijven anoniem en kunnen per onderzoek zelf beslissen of meedoen. Ze zijn niets verplicht. Het invullen van een enquête duurt slechts enkele minuten en de onderwerpen zijn sterk afhankelijk van de actualiteit.

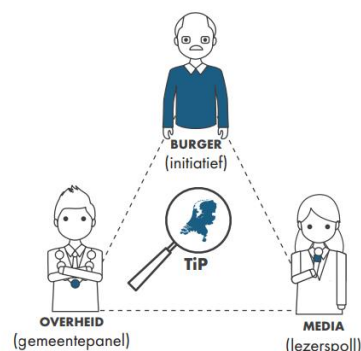
TipLandgraaf is een gemeenschapspanel, opgezet vanuit de gemeenschap. Heeft u marktonderzoeksvragen of andere vragen over burgerraadplegingen, dan kunt u deze altijd stellen aan enquete@toponderzoek.com. Het is ook mogelijk om zelf onderwerpen aan te dragen voor de lokale peilingen.



Lees hier meer over de [TIP-methodiek](#).

TipLandgraaf maakt het gemakkelijk om zonder veel moeite je zegje te doen! En om snel marktinformatie op te halen over Landgraaf en omgeving.

Zie eerdere [onderzoekresultaten](#), waaronder 'Gasloos Nederland, 'Religie' en 'Gemeenteraadsverkiezingen'.



4. Toponderzoek

Toponderzoek is een Horsters no-nonsense bedrijf, dat sterk is in het **raadplegen van meningen**. In een mondige wereld waarin men direct resultaat wil zien, is het raadplegen van meningen / ervaringen / beleving van belang om te overleven.

Onze **professionele en flexibele** medewerkers hebben **interesse** voor uw onderzoeksvraag om de beleving en inzichten vanuit de maatschappij regulier zichtbaar te maken. Door een **transparant** inzicht in hetgeen leeft en speelt onder burgers / bestuurders / politici, levert dit beter beleid en meer draagvlak op. Tips worden aangeleverd. Tevens toetst u of ingezette acties resultaat hebben.

Toponderzoek faciliteert dit proces als onafhankelijk onderzoeksbureau TIPTOP voor u. Het onderzoeksbureau heeft de beschikking over eigen TIP-burgerpanels (landelijk > 60 burgerpanels) en het overheidspanel Overheid in Nederland.

Blijf op de hoogte via de [Topletter](#).



Toponderzoek
Expeditiestraat 12
5961 PX Horst

www.Toponderzoek.com
enquete@toponderzoek.com
085-4860100

Toponderzoek is lid van MOA.